

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



И.В. Рыбова
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 22.06 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 477
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	-

Шеф-повар: И.В. Рыбова

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Сноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 23 06 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	355	11,7	10,8	31,7	316,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК № 27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
Итого:	560	22,1	12,0	86,8	563,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	-
Итого за 7 день:	49,8	37,3	203,9	1404,6	-	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienko Ю.М



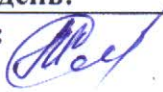
Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 24.06 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 477
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 8 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	-

Шеф-повар: 

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Оноприенко Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **368**



МЕНЮ

на 25.06. 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	468,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 477
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	-
Итого за 9 день:		53,8	46,3	198,9	1491,6	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Овощириенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 26.06 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Итого за 10 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар: